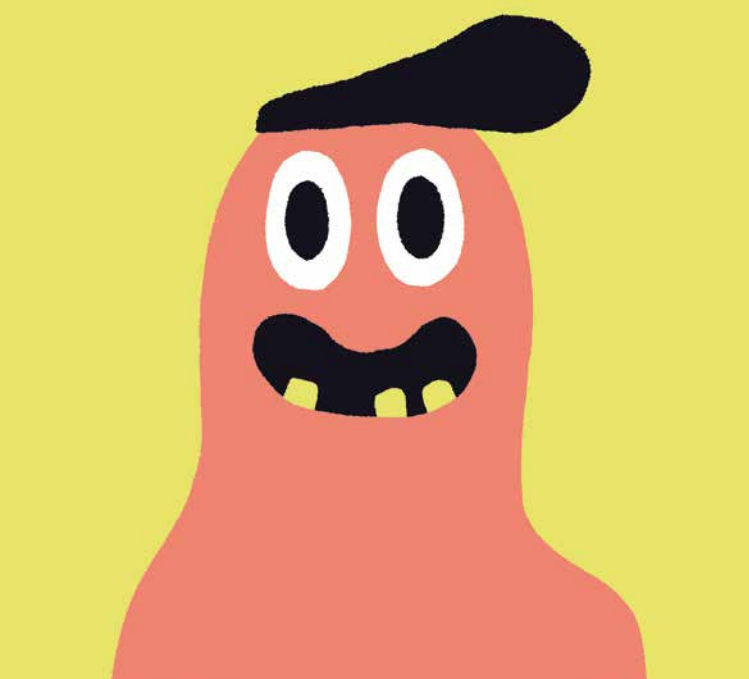


Gedankenspiele

Wie schaust du drein, wenn du wütend bist?
Und wie, wenn die Wut vorbei ist?





Lojëra inteligjence

Çfarë pamjeje ke kur je i zemëruar?
Po pasi ka kaluar zemërimi?



von Zubinski



Wenn man wütend ist, muss man sich manchmal erst wieder ein bisschen beruhigen, bis man erzählen kann, was einen so geärgert hat. Dafür gibt es unterschiedliche Tricks. Was machst du?



Kur dikush është i zemëruar, ndonjëherë duhet që në fillim të qetësohet pak, derisa të jetë në gjendje të tregojë çfarë e ka shqetësuar kaq shumë. Për këtë ka truke të ndryshme. Çfarë bën ti?



Tief durchatmen
Merr frymë thellë



Bis zehn zählen
Numëron deri në dhjetë



Këndon
Singen



Pi diçka
Etwas trinken