

Mach mit!

Wutkerlchen basteln

Kneten, werfen oder jonglieren?
Wenn du einmal wütend bist, hilft dir dein Wutkerlchen, dich wieder zu beruhigen.

Was brauchst du?

- ♥ 2 Luftballons
- ♥ Mehl, Sand oder Reis
- ♥ Trichter
- ♥ Schere
- ♥ Permanentmarker

Wie gehst du vor?

- ♥ Blase die Luftballons etwas auf, warte kurz und lasse die Luft dann wieder raus.
- ♥ Stülpe die Öffnung des Luftballons über den Hals des Trichters und befülle diesen mit Mehl, Sand oder Reis, bis der Luftballon so groß ist, wie dein Kerlchen sein soll. Dann ziehst du den Ballon ab und lässt vorsichtig überschüssige Luft entweichen.
- ♥ Verknote den Luftballon und schneide den Ballonhals hinter dem Knoten ab.
- ♥ Schneide beim zweiten Ballon den Hals ab und stülpe den großen Teil so über den befüllten Ball, dass der Knoten verdeckt wird.
- ♥ Nun kannst du deinem Wutkerlchen mit den Stiften eine lustige Grimasse aufmalen.

Participă și tu!

Confecționăm păpușa antistres

Pentru frământat, aruncat sau jonglat?
Când ești nervos, păpușa antistres te ajută să te liniștești.

Ce ai nevoie?

- ♥ 2 baloane
- ♥ făină, nisip sau orez
- ♥ pâlnie
- ♥ foarfece
- ♥ marker permanent

Cum procedezi?

- ♥ Umflă puțin baloanele, așteaptă câteva momente și apoi eliberează aerul.
- ♥ Trage balonul peste pâlnie și umple-l cu făină, nisip sau orez, până când acesta ajunge la mărimea dorită a păpușii. Apoi scoate balonul de pe pâlnie și lasă aerul să iasă.
- ♥ Înnoadă balonul și taie gâtul balonului în spatele nodului.
- ♥ Taie gâtul celui de-al doilea balon și trage partea mai mare peste mingea obținută, astfel încât să-i acopere nodul.
- ♥ Acum poți să-i desenezi păpușii un chip haios, folosind markerele.



Julia Schlager

